



*"Continua a piantare i tuoi
semi, perchè non saprai mai
quali cresceranno, forse lo
faranno tutti".*

Albert Einstein





L'Orto come tema educativo condiviso dai nidi d'infanzia e i servizi per la prima infanzia: "Tutti giù per Terra!"

Il tema educativo scelto per l'anno educativo 2025/2026 dal Comitato Pedagogico 0-6 di Grugliasco, di cui fanno parte i Nidi d'Infanzia ed i Servizi Educativi Grugliaschesi, è l'**Orto**.

Giardini e orti sono considerati ambienti educativi fondamentali, ricchi di opportunità di crescita e apprendimento, per questo anche il nome attribuito al tema, **"Tutti giù per Terra!"**, invita a pensare ad un approccio olistico che parte dall'orto come strumento di esplorazione, scoperta, condivisione e fantasia.

Valore Educativo dell'Orto e del Giardino



Questi spazi naturali offrono molteplici stimoli:

- Piantare un seme e vederlo crescere è un processo che racchiude molteplici significati: la **cura** nel preparare l'ambiente, il senso di **autoefficacia** nel seminare e veder spuntare una piantina; l'**impegno** e la **costanza** nel prendersene cura, la soddisfazione della raccolta e magari l'entusiasmo di poterlo assaggiare.
- L'**attesa**: veder germogliare e crescere una pianta richiede pazienza, imparare a stare nell'attesa è un esercizio complesso e il processo della crescita di una pianta lo insegna senza forzature, segue la natura della vita.
- L'ambiente esterno è un vero e proprio spazio educativo da abitare e conoscere, stimola la curiosità e la scoperta di ciò che va oltre l'immediato. E' uno spazio libero, dove le scoperte non sono solo guidate: i **materiali naturali** sono di tipo destrutturato, non orientati ad un utilizzo univoco ma che aprono le porte ad una varia possibilità di impiego flessibile, favorendo la **sensorialità**, la scoperta libera, il rapporto causa-effetto, il **pensiero complesso**.
- Condivisione e **benessere**: creare, allestire e vivere un orto o un giardino si trasforma in un momento prezioso di **condivisione**, espressività, immaginazione, libertà di movimento.
- Imparare che una pianta o un fiore sono esseri viventi e che come tali vanno trattati: per farli crescere hanno bisogno di cura e **gentilezza**.
- Coltivare un orto e raccogliergli i frutti favorisce la familiarità con un' **alimentazione sana e sostenibile**, basata su prodotti vegetali e a km 0.
- Stare in natura favorisce la **relazione con l'altro**, aiuta a gestire difficoltà emotive e comportamentali.
- Durante i mesi più freddi, è importante stare attenti alla qualità dell'aria che si respira. Spesso si trascorre molto tempo al chiuso e questo aumenta il rischio di contrarre **malattie respiratorie** (<https://www.humanitas.it/news/il-freddo-fa-venire-il-raffreddore/>) a causa della circolazione di virus e batteri; stare fuori, adeguatamente vestiti, ci permette di respirare aria più pulita e quindi di contrarre più difficilmente malattie da raffreddamento.