

SELF SHIATSU

SALUTE E BENESSERE, IMPARARE A FARSI I TRATTAMENTI SHIATSU DA SOLI

Sperimentare le pratiche di risveglio energetico, di Do-In, autotrattamento e stretching dei meridiani, tecniche di respirazione e consapevolezza per la salute ed il benessere della persona. Momenti speciali per riattivare le risorse vitali

MARTEDÌ 5 MAGGIO OPEN DAY
ORE 9.00

INCONTRI GRATUITI!

GIOVEDÌ 7 MAGGIO
GIOVEDÌ 14 MAGGIO
MARTEDÌ 19 MAGGIO
GIOVEDÌ 28 MAGGIO

**ORE 10.00 PRESSO SALONE
NELLO FARINA VIA S.ROCCO 20,
GRUGLIASCO**

Per iscrizioni (Caterina) 339 6956957

