

# Accompagnare la crescita

La **14ª edizione** di “Essere genitori, un’arte imperfetta” ci invita a riflettere su un tema cruciale: **come accompagnare i nostri figli mentre crescono**, imparando a fare un passo indietro al momento giusto. In un tempo in cui gli adulti faticano a lasciare spazio e i ragazzi sembrano disorientati, educare significa anche **saper costruire distanze sane, spazi di libertà e confronto**.

Ascolteremo storie di **attesa**, cura e fiducia reciproca, anche fuori dai nostri confini culturali (Geda). Toccheremo il tema del **corpo** come primo “teatro” della crescita e delle relazioni (Di Chio). Parleremo di adolescenza come tempo di **conflitti** che sono spesso evitati o repressi, ma che devono essere riconosciuti come opportunità di crescita (Novara); e di come aiutare i ragazzi a riconoscere e custodire i propri **sogni**, senza confonderli con quelli degli adulti (Rossetti).

Come nelle ultime edizioni, saranno proposti **due percorsi di approfondimento** in piccoli gruppi: occasioni preziose per confrontarsi direttamente con professionisti e altri genitori, condividendo dubbi e scoperte.

Perché **accompagnare** chi cresce significa anche imparare a farlo **con rispetto, pazienza e consapevolezza**.



La prima conferenza e i due percorsi di approfondimento si svolgeranno solo in presenza.

Le altre conferenze saranno organizzate in presenza e in contemporanea videoconferenza.

**La partecipazione è gratuita.**

Saranno raccolte offerte libere per coprire i costi sostenuti.

## Come iscriversi

### Alle conferenze

Per iscriversi dovrà essere utilizzata la piattaforma o l’app “Eventbrite”.

Seguire le istruzioni nella sezione “Incontri” del sito: [www.famigialcentro.it](http://www.famigialcentro.it)

L’iscrizione agli incontri è obbligatoria e saranno richiesti i dati di ogni singolo partecipante.

Non sono richiesti i dati (solo il numero da comunicare via email) dei minori invitati al primo incontro.

Nel rispetto degli organizzatori e delle altre persone interessate, si chiede di disdire in caso di impossibilità a partecipare.

### Ai percorsi di approfondimento

Le iscrizioni saranno raccolte al termine della conferenza di riferimento dando priorità alle persone in presenza. Potrà iscriversi un numero ristretto di persone.

## Per informazioni

Scrivere a: [genitoriarteimperfetta@gmail.com](mailto:genitoriarteimperfetta@gmail.com)

Scarica la locandina, condividi il nostro evento, aiutaci a diffondere questa iniziativa a tutti i potenziali interessati.

I materiali sono presenti sul sito web:  
[www.famigialcentro.it](http://www.famigialcentro.it)



# ESSERE GENITORI UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole



PROGRAMMA EDIZIONE 2025/26

# Accompagnare la crescita

Con il Patrocinio di:



# INCONTRI

**GIOVEDÌ**  
16 Ott 2025  
ore 21:00

## LA CASA DELL'ATTESA

Spunti da un viaggio in Angola per riflettere sul rapporto con il tempo e i desideri.

Rivolto ai genitori di ragazzi di tutte le età. Sono invitati anche le/i ragazze/i dai 14 anni

**Fabio Geda**

Scrittore, Educatore

Presenza

In collaborazione con



RIVOLI: Oratorio S. Maria della Stella - Salone Beato Neyrot - Via F.lli Piol, 44

**VENERDÌ**  
23 Gen 2026  
ore 21:00

## QUAL È IL MIO SOGNO?

Come custodire e far crescere i sogni dei ragazzi.

**Alberto Rossetti**

Psicoterapeuta, Scrittore

**Età 12+**

Presenza +  
videoconferenza

COLLEGNO: UNITRE - Via Gobetti, 2

**VENERDÌ**  
14 Nov 2025  
ore 21:00

## IL CORPO COME TEATRO DELLA CRESCITA

Scoprire se stessi, imparare i confini, valorizzare la propria unicità.

**Caterina Di Chio**

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodrammatista, Practitioner EMDR, Esperta in educazione sessuale

**Età 6 - 11**

Presenza +  
videoconferenza

ALPIGNANO: Auditorium Scuola Tallone - Via Pianezza, 31

**VENERDÌ**  
12 Dic 2025  
ore 21:00

## MOLLAMI!

Educare i figli adolescenti a trovare la giusta distanza per farli crescere.

**Daniele Novara**

Pedagogista, Autore, Direttore del Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti

**Età 12+**

Presenza +  
videoconferenza

GRUGLIASCO: Auditorium 66 Martiri - Via Olevano, 81



# CICLI DI APPROFONDIMENTO

**Età 6 - 11**

## IL CORPO COME TEATRO DELLA CRESCITA

Educare figli e figlie tra emozioni, libertà e rispetto

Caterina Di Chio

Percorso di approfondimento di tre serate per un unico gruppo di 20-25 persone

Gli iscritti dovranno partecipare all'intero ciclo di 3 incontri

**Mercoledì 4 Feb 2026 - 21:00**

Educare alle emozioni

**Mercoledì 11 Feb 2026 - 21:00**

Educare oltre gli stereotipi

**Mercoledì 25 Feb 2026 - 21:00**

Educare al rispetto dei propri confini corporei

SEDE DA DEFINIRE

**Età 12+**

## QUAL È IL SOGNO DI MIA/O FIGLIA/O?

A me sembra non ne abbia...

Alberto Rossetti

Incontro di approfondimento per gruppo di 15-20 persone, ripetuto per 3 gruppi diversi in tre serate diverse, con medesimo contenuto

**Mercoledì 11, 18, 25 marzo 2026 ore 20:30**

SEDE DA DEFINIRE

PER QUESTI CICLI È PREVISTA LA SOLA PRESENZA FISICA