



CITTÀ
DI GRUGLIASCO
Città Metropolitana di Torino

SPAZIOMNIBUS
LO SPORT COME ITINERARIO EDUCATIVO

C.F.F.S. 2025/2026

Corsi di Formazione Fisico Sportiva



YOGA
POWERYOGA
TAI CHI
PIIATES
GIN POSTURALE
TOTALBODY
GIN ADULTI
GIN DOICE

Ti aspettiamo per conoscere
i nostri corsi con una

PROVA GRATUITA

dal 29/09 al 03/10

previa prenotazione su

www.spaziomnibus.it

(sezione news)



ISCRIZIONI APERTE

DAL 4 AL 9 OTTOBRE

www.spaziomnibus.it (sezione news)



spaziomnibus@spaziomnibus.it



011 064 35 45

I CORSI SI SVOLGERANNO
dal 13 ottobre 2025
al 29 maggio 2026





CITTÀ
DI GRUGLIASCO
Città Metropolitana di Torino

SPAZIOMNIBUS
LO SPORT COME ITINERARIO EDUCATIVO

C.F.F.S. 2025/2026

Corsi di Formazione Fisico Sportiva

TARIFE ANNUALI a.s. 2025/2026

Total body, Ginnastica posturale, adulti e dolce

€ 102,00 residenti a Grugliasco

€ 131,00 non residenti

Yoga, Power Yoga, Tai chi, Power S. Pilates

€ 115,00 residenti a Grugliasco

€ 145,00 non residenti

TARIFFA OVER 60 (Tutti i corsi)

€ 87,00 residenti a Grugliasco

€ 117,00 non residenti

**PROVA
GRATUITA
dal 29/09 al 03/10**



ISCRIZIONI

dal 4 al 9 ottobre



INIZIO CORSI

dal 13/10/2025

Prenotazione prove e
iscrizione corsi:

www.spaziomnibus.it

(sezione news)



Spaziomnibus@spaziomnibus.it



011 064 35 45

PALESTRA S. D'ACQUISTO

via S. d'Acquisto, 4

MART e GIOV 18.30 / 19.20 - GINNASTICA DOLCE

MART e GIOV 19.30 / 20.20 - TAI CHI

MERC e VEN 18.30 / 19.20 - YOGA

MERC e VEN 19.30 / 20.20 - POWER YOGA

PALESTRA KING

Ingresso da via Milano

MART e GIOV 18.30 / 19.20 - GINNASTICA ADULTI

PALESTRA UNGARETTI

via L. da Vinci, 135

MART e GIOV 18.30 / 19.20 - POWER S. PILATES

MART e GIOV 19.30 / 20.20 - GINNASTICA ADULTI

PALESTRA CIARI

Ingresso da via Goito

LUNEDI' 18.30 / 20.10 - GINNASTICA POSTURALE

MERC e VEN 18.30 / 19.20 - TOTAL BODY

MERC e VEN 19.30 / 20.20 - POWER S. PILATES

**I CORSI SI SVOLGERANNO DAL
13 ottobre 2025 al 29 maggio 2026**

Le palestre seguiranno le chiusure previste
dal calendario scolastico.

Per partecipare ai corsi è necessario essere in
possesso di idoneo certificato medico per attività
non agonistica