



In Grugliasco/ In Grugliasco 15

Quindicinale dell'Amministrazione Comunale

DOMENICA 5 OTTOBRE SECONDA EDIZIONE DI GRURUN AL PARCO PORPORATI

SOMMARIO

Dal 13 ottobre nuove modalità di accesso ai servizi anagrafici	Pagina 2
Il 10 ottobre al via la Rassegna d'Autunno	Pagina 3
Sabato 4 ottobre Cura Le Tue Piante con gli Ecolontari	Pagina 4
Consegnata la medaglia d'onore al grugliaschese Gino Marangoni	Pagina 5
Fino al 5 ottobre Grugliasco Swing 2025	Pagina 6
Tennistavolo l'11 e il 12 ottobre il 1° Criterium Nazionale Parkinson	Pagina 7
I dettagli della manifestazione podistica Grurun	Pagina 8



CITTÀ
DI GRUGLIASCO

Direttore Responsabile:
Elisa Zunino

In redazione:
Elisa Zunino
Mattia Petralia

Realizzazione Grafica:
Elisa Zunino

Collaboratori:
Marika Frontino
Editore:
Città di Grugliasco

Foto di:
Rolando Capozzoli,
Aleksandar Pizzul
Archivio comunale

Redazione:
piazza Matteotti 50, Grugliasco.
T 011 4013025
elisa.zunino@comune.grugliasco.to.it
www.comune.grugliasco.to.it

Chiuso in redazione
1 ottobre 2025

Appuntamento domenica 5 ottobre al parco Porporati con la seconda edizione di GruRun, la manifestazione podistica non competitiva organizzata dalle Associazioni Grugliaschiamo APS e Iride Asd con il patrocinio della Città di Grugliasco. Il ricavato netto della manifestazione sarà devoluto all'Associazione "L'Isola che non c'è ODV".

L'evento mira a promuovere i valori di sostenibilità, solidarietà e rispetto per l'ambiente coniugandoli con quelli legati allo sport e ad uno stile di vita sano e attivo, nonché ad arricchire la comunità locale, favorendo l'integrazione, la collaborazione e il potenziamento della rete dei contatti sociali. Il verde e bellissimo parco Porporati sarà il luogo di ritrovo dei podisti.

Anche in questa edizione saranno 2 i percorsi della manifestazione. Un percorso più lungo di circa 10 km ed uno più corto di circa 6,5 km. Ambedue i percorsi consentiranno ai partecipanti di poter correre/camminare, attraversando molti parchi grugliaschesi e zone verdi della città, e trascorrere in compagnia una sana, attiva e piacevole mattinata.

SEMPLIFICAZIONE ACCESSO ALL'UFFICIO ANAGRAFE: DAL 13 OTTOBRE CAMBIANO LE MODALITÀ PER CIE, RESIDENZE, CERTIFICATI

La Città di Grugliasco prosegue nel processo di digitalizzazione dei servizi e di semplificazione dell'accesso agli sportelli per le pratiche che non possono essere effettuate telematicamente in autonomia.

Dal 13 ottobre cambiano perciò le modalità di fruizione dei servizi anagrafici.

I servizi saranno accessibili su appuntamento e precisamente:

- per il **rilascio della Carta d'Identità Elettronica e per le autentiche di firma, copie e foto** sarà necessario prendere **appuntamento** sulla piattaforma **TEOM** <https://codaweb.teom.it/COMUNE%20DI%20GRUGLIASCO>, specificando nella nota il motivo della richiesta. Il link è attivo dal 1° ottobre.

- per i **certificati anagrafici** (es. stato di famiglia, esistenza in vita...) si dovrà accedere al sito **ANPR** (Anagrafe Nazionale Popolazione Residente) del Ministero dell'Interno **tramite Spid, Cie o Cns**;

- per la **richiesta di residenza o variazione di indirizzo** si dovrà accedere al sito **ANPR** (Anagrafe Nazionale Popolazione Residente) del Ministero dell'Interno **tramite Spid, Cie o Cns**;

- per il **rilascio PIN e PUK della Cie** in caso di smarrimento è possibile inviare una **mail o pec** all'indirizzo **anagrafe.gru@legalmail.it**, allegando l'apposito modulo ministeriale compilato;

- per il rilascio di **certificati anagrafici storici di residenza e stato di famiglia** è possibile inviare una **mail o pec** all'indirizzo **anagrafe.gru@legalmail.it**

«Proseguiamo nella semplificazione dei servizi al cittadino – afferma l'assessore ai Servizi Demografici Roberta Colombo – L'obiettivo è rendere più facile e veloce l'ottenimento di certificati, cambio di residenza e carte d'identità. Per questo motivo, abbiamo deciso di organizzare l'accesso agli sportelli anagrafici su appuntamento, in modo da rendere più breve la permanenza dell'utente/cittadino all'interno

CITTÀ DI GRUGLIASCO comune.grugliasco.to.it

Dal 13 ottobre 2025 semplificazione accesso all'ufficio anagrafe

Carta d'Identità Elettronica, Autentiche firme:
appuntamento su TEOM (dal 1° ottobre)
<https://codaweb.teom.it/COMUNE%20DI%20GRUGLIASCO>

Residenza o variazione di indirizzo, Certificati anagrafici:
accedere ANPR (Anagrafe Nazionale Popolazione Residente) del Ministero dell'Interno tramite Spid, Cie o Cns

Rilascio PIN e PUK della Cie, Certificati anagrafici storici:
richiesta a: anagrafe.gru@legalmail.it

info:
www.comune.grugliasco.to.it
011 4013000; 042.

degli uffici, riducendo il tempo di attesa per ottenere il servizio desiderato. Per quanto riguarda la richiesta di residenza, così come per i certificati più semplici, il cittadino potrà velocizzare la pratica usufruendo della piattaforma ANPR che consente di effettuare la domanda includendo

tutti i documenti necessari senza doversi recare fisicamente presso gli uffici comunali».

Info:

011 4013000 - 042
(dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12,30; martedì e giovedì 14 alle 16; sabato 9-12).

RITIRO DAL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA PER L'ANNO 2025/2026 E RIACCREDITO DELLA SOMMA RESIDUA RELATIVA ALL'ANNO 2024/2025

Le istanze di ritiro dal servizio di refezione scolastica, ed eventuale richiesta di riaccredito della somma residua presente sul saldo dell'applicativo SiMeal relativa all'a.s. 2024/2025, potranno essere presentate durante l'anno scolastico dalle ore 12:00 del 30/09/2025 alle ore 23:59 del 25/06/2026 tramite il link <https://grugliasco.simeal.it/sicare/benvenuto.php> compilando il modulo denominato Refezione scolastica – Ritiro dal servizio a.s. 2025/2026 – Riaccredito somma residua anno scolastico precedente.

Per procedere all'iscrizione è necessario utilizzare le proprie credenziali del Sistema pubblico di identità digitale (SPID) o la propria Carta di identità elettronica (CIE).

La richiesta di ritiro dal servizio di refezione scolastica dovrà essere presentata almeno tre giorni lavorativi prima dalla data di termine effettiva dal servizio di refezione scolastica per garantire il corretto allineamento con il sistema di gestione di prenotazione dei pasti. All'interno dello stesso modulo è possibile richiedere

l'eventuale riaccredito della somma residua presente sul saldo dell'applicativo SiMeal relativo all'a.s. 2024/2025. Tale richiesta può essere effettuata solo nel caso in cui il richiedente non sia più genitore referente per alcuno dei propri figli durante l'a.s. 2025/2026.

Nota bene: per i genitori referenti che vantano un credito nei confronti del servizio e che sono assegnati come genitore referente ad almeno un figlio nuovamente iscritto al servizio anche per l'a.s. 2025/2026, l'eventuale

credito residuo relativo all'a.s. 2024/2025 verrà trasferito sull'estratto conto dell'a.s. 2025/2026 dell'applicativo SiMeal. In questo caso non dovrà essere compilato e inviato il modulo Refezione scolastica – Ritiro dal servizio a.s. 2025/2026 – Riaccredito somma residua.

Per informazioni:

refezionescolastica@comune.grugliasco.to.it
011 4013335 - 011 4013312 - 011 4013345

AL VIA IL 10 OTTOBRE LA RASSEGNA D'AUTUNNO - L'INIZIATIVA RIENTRA NEL PROGETTO "LA CITTADILLA DEL WELFARE"

Prende il via la "Rassegna d'autunno" organizzata nell'ambito del progetto La Cittadilla del Welfare in collaborazione con Casa Cottolengo-Gruppo Arco e maggiore sostenitore Fondazione Compagnia di San Paolo.

Si tratta di un ciclo di spettacoli gratuiti, aperti a tutti, che si svolgeranno presso il teatro Perempruner in piazza Matteotti 39.

Si comincia venerdì 10 ottobre alle 17 con **Musiche Francoprovenzali** dei

Li Barmenk; si prosegue venerdì 21 novembre alle 17 con **Tempo al Tempo** del duo TON, canzoni e riflessioni sul tempo di e con Elena Tondolo e Massimo Tonti e si termina venerdì 12 dicembre alle 17 con **Virtuosismi!** a cura dell'ensemble Archinmusica e ArchiRondò Agamus.

Per informazioni e contatti 011 40844203; lunedì, mercoledì e giovedì dalle 12 alle 15,30.

RASSEGNA D'AUTUNNO

"Nel teatro, ogni emozione trova casa in chi guarda."

Informazioni & Contatti
011 4084203
Contattaci: lunedì/mercoledì/giovedì dalle ore 12 alle ore 15.30

Venerdì 10 ottobre ore 17
"Musiche francoprovenzali"
dei "li barmenk"

Venerdì 21 novembre ore 17
"Tempo al tempo"
del duo TON, Canzoni e riflessioni sul tempo, di e con Elena Tondolo e Massimo Tonti

Venerdì 12 dicembre ore 17
Virtuosismi!
a cura dell'ensemble Archinmusica e ArchiRondò Agamus

Maggiore sostenitore:
Fondazione Compagnia di San Paolo

SIPARIO! CORSO DI TEATRO GRATUITO OVER 65 CON LA CITTADILLA DEL WELFARE E PUNTO ZERO - ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Un progetto per far riscoprire la gioia di esprimersi: un percorso pensato per tutti. Questo è "Sipario!", corso di teatro gratuito per over 65 in collaborazione con Punto Zero, nell'ambito delle attività della Cittadilla del Welfare in via San Rocco 20. Il progetto è promosso

da Gruppo Arco, in collaborazione con Punto Zero e finanziato dal Concorso di Idee - Piano regionale Piemontese Gioco D'Azzardo Patologico - Iniziative di Contrasto al fenomeno da parte delle Amministrazioni locali. Gli incontri si terranno

SIPARIO!

CORSO DI TEATRO GRATUITO OVER 65
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

RICORDO: LA GIOIA DI ESPRIMERSI: UN PERCORSO PENSAPO PER TUTTI, INIZIATIVE DI CONTRASTO AL FENOMENO DA PARTE DELLE AMMINISTRAZIONI LOCALI

NELLE ORE 17 ALLE ORE 19 PRESSO LA CITTADILLA DEL WELFARE VIA SAN ROCCO 20, GRUGLIASCO

PER INFORMAZIONI E CONTATTARE ELISA AMADEI 3513533151 E.AMADEI@GRUPPOARCO.ORG

dalle 17 alle 19 presso la Cittadilla del Welfare nelle seguenti date: 9,16,23 e 30 ottobre; 13,20 e 27 novembre; 4 e 11 dicembre. Per informazioni: 3513533151 (Elisa Amadei); e.amadei@gruppoarco.org.

PROSEGUE RIGENERIAMO I PARCHI CON IL GRUPPO VOLONTARI GREEN

Prosegue "Rigeneriamo i parchi", attività promossa dalla Cittadilla del Welfare che prevede l'azione di un gruppo di volontari green attivo nella pulizia dei parchi. I prossimi appuntamenti saranno mercoledì 8 ottobre alle 9 al parco Ceresa a Borgata Lesna; mercoledì 15 ottobre alle 9 al parco Perlasca-Marangoni-Cln a borgata Fabbrichetta;

mercoledì 22 ottobre alle 9 al parco Aldo Moro a Borgata Fabbrichetta e mercoledì 29 ottobre alle 9 al parco Bongiovanni-Oriana Fallaci-Marcellino Champagnat in centro.

Per unirsi al gruppo dei volontari green è possibile contattare il numero 011 4013013 o scrivere a welfaregrugliasco@gmail.com

GRUGLIASCOFEST JUNIOR 1ª EDIZIONE IL 12 OTTOBRE

Domenica 12 ottobre presso il parco Le Serre in via Tiziano Lanza 31, si terrà la prima edizione di GrugliascoFest Junior, organizzato dall'Associazione Amici del Modellismo con il patrocinio del Comune di Grugliasco e la collaborazione attiva della Pro Loco cittadina.

Si tratta di un evento dedicato a bambini e ragazzi per stimolare creatività, cittadinanza attiva e spirito di comunità. Le attività previste sono: esposizione di opere a tema

LEGO® (costruzioni, disegni, rivisitazioni artistiche, accessori, invenzioni...), laboratori curati dall'Associazione Amici del Modellismo APS, costruzione, caccia al tesoro e micro-esperienze di educazione civica.

La manifestazione comincerà alle 10 e si concluderà alle 18 con ultimo ingresso alle 17,30.

La partecipazione è gratuita.

Info: amicidellmodellismo@gmail.com.

CURA LE TUE PIANTE CON NOI E BARATTOPIANTE: SABATO 4 OTTOBRE DALLE 9 ALLE 16 CON GLI ECOVOLONTARI LA TERRA DÀ BUONI FRUTTI APS

Con l'arrivo dell'autunno ripartono le iniziative della Rete Ecovolontari di Grugliasco. Si parte già **sabato 4 ottobre prossimo dalle 9 alle 16** presso la sede del parco Porporati, in via Leone Tron 4.

Gli Ecovolontari e La Terra dà Buoni Frutti Aps presentano **"Cura le tue piante + barattopianta"** e, in contemporanea il baratto di libri.

L'invito rivolto ai partecipanti è a portare le proprie orchidee, i propri bonsai e altre piante in vaso: Paola,

Marco e gli ortolani insegneranno a prendersene cura. Le attività previste sono: rinvaso e potatura, sistemazione e baratto piante, e v e n t u a l e sostituzione del vaso con materiale offerto a km 0 da Marco Bonsai.

L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Grugliasco.

Cura le tue piante con noi + barattopianta
SABATO 4 OTTOBRE 2025
ORE 09:00 - 16:00
Presso la sede del parco porporati, via Leon Tron 4
IN CONTEMPORANEA BARATTO LIBRI
portate le vostre orchidee, bonsai e altre piante in vaso.
PAOLA & MARCO & ORTOLANI vi insegneranno a prendersene cura! Le altre attività previste sono:
• RINVASO & POTATURA
• SISTEMAZIONE & BARATTO PIANTE
• EVENTUALE SOSTITUZIONE DEL VASO
MATERIALE OFFERTO A KM 0 DA MARCO BONSAI TUTTO PER IL BONSAI (GRUGLIASCO)

PARTONO I CONSUETI CORSI DI FORMAZIONE FISICO SPORTIVA - ISCRIZIONI APERTE DAL 4 AL 9 OTTOBRE E INIZIO CORSI IL 13 OTTOBRE

Come ogni anno tornano i corsi di Formazione Fisico Sportiva. «L'attività fisica deve essere accessibile alla maggior parte della popolazione - affermano il sindaco Emanuele Gaito e l'assessore allo Sport Luciano Lopedote - È necessario promuovere e sostenere il movimento svolto regolarmente; inoltre lo sport favorisce l'integrazione sociale, la formazione di amicizie, la crescita personale. Attraverso il linguaggio

universale dello sport, si creano connessioni, si superano le barriere culturali ed economiche e si costruisce una comunità più coesa».

Le lezioni si svolgeranno **dal 13 ottobre 2025 al 29 maggio 2026**, due lezioni settimanali di 50 minuti, presso le palestre comunali in orario extrascolastico. Le **iscrizioni** ai corsi sono aperte **dal 4 al 9 ottobre**.

CITTÀ DI GRUGLIASCO Città Metropolitana di Torino
SPAZIOMNIBUS
C.F.F.S. 2025/2026
Corsi di Formazione Fisico Sportiva
I CORSI SI SVOLGERANNO dal 13 ottobre 2025 al 29 maggio 2026
YOGA POWERYOGA TAI CHI PIQATES QIN POSTURALE TOTALBODY QIN ADULTI QIN DOICE
Ti aspettiamo per conoscere i nostri corsi con una PROVA GRATUITA dal 29/09 al 03/10 previa prenotazione su www.spaziomnibus.it (sezione news)
ISCRIZIONI APERTE DAL 4 AL 9 OTTOBRE www.spaziomnibus.it (sezione news)
spaziomnibus@spaziomnibus.it
011 064 35 45

CONSEGNATA LA MEDAGLIA DONORE AL GRUGLIASCHESE GINO MARANGONI NELLA GIORNATA DEGLI INTERNATI ITALIANI NEI CAMPI DI CONCENTRAMENTO TEDESCHI

Venerdì 19 settembre, presso la Prefettura di Torino, in occasione della "Giornata degli internati italiani nei campi di concentramento tedeschi durante la Seconda Guerra Mondiale", è stata consegnata la medaglia d'onore al grugliaschese Gino Marangoni. Alla celebrazione erano presenti Domenico Marangoni, nipote di Gino, e il Presidente del Consiglio Comunale di Grugliasco Luigi Musarò.

«Il suo ricordo rimane vivo nella memoria della mia famiglia grazie agli scritti e alle informazioni che siamo riusciti a reperire in tanti anni di ricerche - dichiara Domenico Marangoni-. Secondo quanto abbiamo ricostruito, grazie ai documenti in possesso dell'archivio di Dortmund, è emerso che i nazisti lo avevano deportato con l'accusa di sobillazione. Le lettere che ha inviato dai campi di concentramento, sono la testimonianza tangibile della sua sofferenza e devono fungere da monito per le generazioni future. Con questo riconoscimento, contestualmente alla posa della pietra d'inciampo a Grugliasco, si conclude una vicenda per cui mia nonna (mamma di Gino) si è sempre battuta. Ringrazio il Presidente Mattarella che ha istituito questa Giornata e conferito



questa onorificenza."

Gino Marangoni viveva in via Pawa e faceva parte dell'esercito italiano. Al momento del suo arresto, avvenuto per mano dei nazisti, si trovava in Albania. Come tanti altri militari italiani internati venne messo ai lavori forzati. Ogni volta che gli veniva chiesto di tornare a combattere per i nazifascisti in cambio della libertà, ha sempre rifiutato. Venne poi deportato nel campo di concentramento di Buchenwald da cui non ha più fatto ritorno.



GRUGLIASCO SWING 2025 - PROSEGUE DAL 3 AL 5 OTTOBRE SPETTACOLI IN VARIE LOCATION DEL CENTRO CITTADINO CON AGAMUS ETS

Con l'autunno ritorna anche la musica Swing a Grugliasco, con la rassegna "GRUGLIASCO SWING 2025", organizzata dall'Associazione AGAMUS ETS, quest'anno alla sua settima edizione. Dopo il successo del primo appuntamento, venerdì 26 settembre in piazza 66 Martiri, all'insegna dello swing anni 30-40 con la jazz vocalist Elis Prodon, accompagnata al contrabbasso da Veronica Perego e al pianoforte da Nicola Meloni, ora, i riflettori sono puntati sul prossimo weekend che si preannuncia effervescente: concerti serali, un no-stop di 6 ore sabato sera con orchestre da tre palchi, un workshop di due giorni di canto jazz e una lezione gratuita di ballo swing aperta al pubblico sono alcuni tra gli ingredienti che ci attendono per il weekend. Questo il programma in sintesi:

Venerdì 3 ottobre, ore 19:30, **piazza 66 Martiri**: "SWING FOR TWO", secondo appuntamento all'insegna del jazz vocale, con il duo Paola Sartori (jazz vocalist) - Fabrizio Airola (pianoforte).

Sabato 4, dalle ore 19 all'1, **Padiglione La Nave** (Parco Le Serre, Via T. Lanza 31): "The SWING PARTY", gran concerto con la partecipazione contemporanea di due orchestre swing, "Dimensione Musica Winds Orchestra" e "Agamus Big Band", una quarantina di musicisti in tutto, che si esibiranno alternativamente da due palchi, nello stile delle "battaglie" musicali degli anni '30. In apertura di serata, dalle ore 19, la jazz-vocalist Paola Massardi con il quintetto "Jazz Lab Project" (con Danilo Pala al sax, Paolo Nazzareno alla chitarra, Antonio Breda al basso, Isidoro Archimede alla batteria).

In contemporanea, sempre dalle 19, il pubblico potrà gustare un'apericena, allestito dalla Pro Loco di Grugliasco, che curerà anche il servizio bar/ristorazione per tutta la



serata. Non è tutto: dalle ore 20:30 alle 21:30, in contemporanea all'apericena, si terrà una lezione gratuita sulle basi del Lindy-hop, il ballo swing per eccellenza. La lezione, a cura degli insegnanti dell'associazione Turin Cats di Torino, sarà aperta a tutto il pubblico e dedicata a quanti abbiano piacere di avvicinarsi per la prima volta a questo ballo.

Alle 21:30 il momento più atteso, con la battaglia delle big band, che si sfideranno a colpi di brani swing. Fil-rouge della serata, la selezione a tema del dj Giorgia Manto.

Sabato 4 e domenica 5, presso la sede AGAMUS (Via La Salle 4): "THE SWING ACADEMY - WORKSHOP", una masterclass di canto jazz della durata di 8 ore, dal titolo "Il canto ritmico nel jazz e nella musica afroamericana", a cura della jazz-vocalist Elis Prodon.

Domenica 5, ore 18:30, Centro Commerciale Le Serre (Via C. Spanna 1/4): "THE SWING ACADEMY", concerto conclusivo della rassegna con il trio "Monk&Bud" (Massimo Artiglia al pianoforte, Veronica Perego al contrabbasso e Maurizio Cuccuini alla batteria). Parteciperanno gli allievi del workshop di vocal jazz.

L'iniziativa ha il patrocinio della Città di Grugliasco ed è organizzata in collaborazione con l'assessorato alla Cultura della Città di Grugliasco

CONTATTI:
- **info sui concerti:** tel. 011.7802878 (Segreteria Agamus, lun-ven ore 17-19) e 335.6331634;

www.agamus.it; agamus@agamus.it; Face-book / Instagram: associazione.agamus

- **info sul workshop di vocal jazz:** 335.6331634;

- **dettagli sul programma:** 347.8539163

- **info e prenotazioni apericena sabato 4 ottobre:** 347.8630069 (Pro Loco Grugliasco APS).

L' 11 E IL 12 OTTOBRE A GRUGLIASCO IL 1° CRITERIUM NAZIONALE PARKINSON: IL TENNISTAVOLO È SALUTE, SPORT E INCLUSIONE

La Federazione Italiana Tennistavolo (FITET) lancia ufficialmente il **1° Criterium Nazionale "Parkinson"**, un torneo promozionale riservato a persone affette dalla Malattia di Parkinson, in programma **l'11 e 12 ottobre 2025 al Palazzetto dello Sport di via CLN 53 a Grugliasco**.

L'evento è organizzato in collaborazione con l'ASD CUS Torino e gode del patrocinio dell'Associazione Italiana Parkinson e della Fondazione LIMPE per il Parkinson ONLUS. Il Criterium rappresenta la prima azione concreta del Protocollo d'Intesa quadriennale (2025 - 2028) sottoscritto da FITET e Parkinson Italia ETS, la Confederazione che riunisce 30 associazioni attive in tutta Italia a sostegno delle persone con Parkinson e dei loro familiari. L'obiettivo condiviso è promuovere la pratica del tennistavolo come attività fisica accessibile, utile e scientificamente riconosciuta per contrastare i sintomi della malattia. Un torneo pensato per tutti. Il torneo avrà valenza promozionale e sperimentale e seguirà un regolamento tecnico adattato ai livelli di abilità e alla sintomatologia dei partecipanti, secondo le linee guida internazionali dell'ITTF Foundation. Gli iscritti saranno suddivisi in tre classi di gioco, basate su:

- grado di mobilità,
- stadio di avanzamento della malattia,
- livello tecnico nella pratica del tennistavolo.

Le classi saranno così articolate:

- Classe 1: maggiore mobilità, sintomi lievi, buona esperienza di gioco;



- Classe 2: mobilità e sintomi intermedi, competenze moderate;
- Classe 3: mobilità più limitata, sintomi avanzati, abilità ridotte.

Sabato 11 ottobre si terrà alle 12 la cerimonia inaugurale; dalle 15 inizieranno i gironi di qualificazione maschili e femminili per ciascuna classe. **Domenica 12**, a partire dalle 10,30, si svolgeranno i tabelloni principali e quelli di consolazione, seguiti dalle premiazioni finali. Tutti gli incontri si giocheranno al meglio dei cinque set. Una nuova frontiera

del benessere. Numerosi studi hanno dimostrato i benefici del tennistavolo per le persone con Parkinson: **miglioramenti in equilibrio, coordinazione, reattività e motivazione.** Dal 2019 l'ITTF Foundation ha già promosso tre edizioni dei Mondiali di Tennistavolo Parkinson, coinvolgendo oltre 300 atleti da tutto il mondo. Anche l'Italia ha partecipato attivamente, con due atleti parkinsoniani presenti ai Mondiali Master 2024 di Roma, evento che ha visto oltre 6.100 atleti da più di 100 Paesi.

Il Criterium di Grugliasco segna l'inizio di un progetto pluriennale che punta a portare il tennistavolo nei centri Parkinson, nelle associazioni territoriali, nelle palestre, rendendolo parte di uno stile di vita attivo e socialmente integrato.

Il sindaco Emanuele Gaito e l'assessore alle Sport Luciano Lopedote ringraziano la Fitet (Federazione Italiana Tennistavolo), l'Asd Cus Torino, l'Associazione Italiana Parkinson e la Fondazione LIMPE per il Parkinson per aver scelto Grugliasco quale sede per il Torneo Promozionale di Tennistavolo - 1° Criterium Nazionale "Parkinson" dedicato a tutte le persone affette da Parkinson.

«La nostra è una città aperta allo sport in tutte le sue forme e tipologie - affermano - e contemporaneamente attiva nel coinvolgimento dell'associazionismo e delle diverse realtà che si occupano di tematiche legate al sociale. Per questo apprezziamo le iniziative che mettono lo sport al servizio di persone con problematiche e, nello specifico, delle persone affette da Parkinson, una patologia può sopraggiungere a tutte le età. A nome di tutta la comunità grugliaschese auguriamo il pieno successo della manifestazione e diamo la disponibilità per eventuali ulteriori collaborazioni future».



CITTÀ
DI GRUGLIASCO
Città Metropolitana di Torino

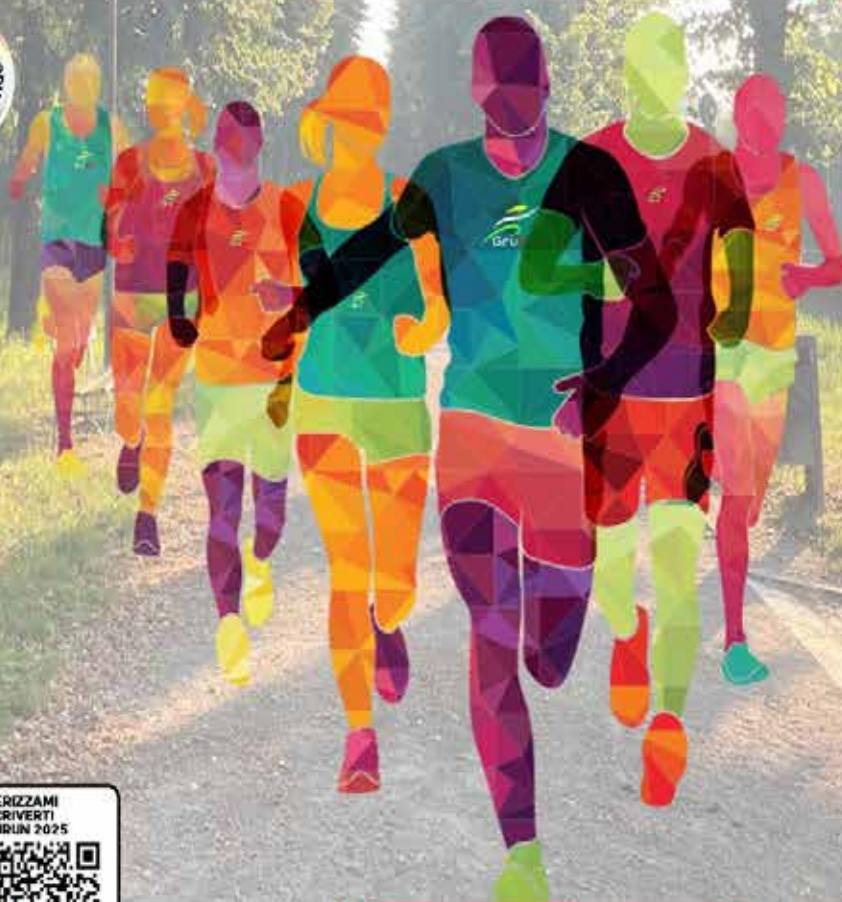


**I CORSA
CAMMINATA
NON COMPETITIVA
PARCO PORPORATI
GRUGLIASCO**

RITROVO ORE 09:30 (ingresso parcheggio Centro Commerciale Le Serre)
PARTENZA 6.5 KM E 10 KM ORE 10:00

**PACCO GARA CON MAGLIETTA TECNICA - GADGET OFFERTI DAGLI SPONSOR
BUONO COLAZIONE PRESSO CENTRAL PARK**

IL RICAVATO NETTO SARÀ DEVOLUTO ALL'ASSOCIAZIONE L'ISOLA CHE NON C'È



**SECONDA
EDIZIONE
05 OTT.
2025**

10

DUE PERCORSI

6.5

COSTO ISCRIZIONE 10 €

NATI DAL 2011 6€

SCANNERIZZAMI
PER ISCRIVERVI
ALLA GRURUN 2025



INFORMAZIONI

grurun@grugliaschiarno.org
Roberto 333.281.1478 (whatsapp)
www.irideasd.it

ISCRIVITI AL CANALE
WHATSAPP
PER TUTTE LE NEWS

