

# MENU' INVERNALE NIDO ALLENDE AS 2021-22 (in vigore dal 8 novembre 2021)

In giallo le possibili sostituzioni

1 SETTIMANA dall' 8 novembre	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
<p><b><u>LUNEDI'</u></b>                      Pasta in Bianco                      Prosciutto cotto biologico                      Finocchi gratinati                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Yogurt con frutta frullata + Corn Flakes</p>	<p><b><u>LUNEDI'</u></b>                      Pasta al burro                      Platessa impanato                      Carote in padella con aglio e rosmarino                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Frullato di frutta con il latte</p>	<p><b><u>LUNEDI'</u></b>                      Passato di Verdure di Stagione con pasta                      Merluzzo impanato al forno                      Purea di Patate                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Barretta di cioccolato al latte e Pane + karkade</p>	<p><b><u>LUNEDI'</u></b>                      Pasta al Pesto                      polpettine di orata                      Purea di Carote                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Yogurt bianco naturale con frutta fresca frullata</p>
<p><b><u>MARTEDI'</u></b>                      LA PIZZA MARGHERITA                      Piselli gustosi                      Carote in padella con aglio e rosmarino                      Frutta a metà mattina                      Merenda: pane e Banana</p>	<p><b><u>MARTEDI'</u></b>                      Crema di zucca con Crostini                      polpette di lenticchie                      Fagiolini all' olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Budino</p>	<p><b><u>MARTEDI'</u></b>                      Lasagna al Ragu' di Vitellone                      Piselli gustosi                      carote in padella con uno spicchio di aglio con mazzetto di rosmarino                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Pane e Marmellata con Spremuta d' Arancia</p>	<p><b><u>MARTEDI'</u></b>                      Minestrone di Verdure con Pasta                      Frittatina in padella con verdure                      Piselli Brasati                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Torta del Nido + the</p>
<p><b><u>MERCOLEDI'</u></b>                      Minestra di verdure fresche con pasta                      Verdure ( zucca porri costine/biete,patate cipolle sedano ecc.)                      Arrosto di vitello                      Purea di patate                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Frullato mela banana e latte fresco bio</p>	<p><b><u>MERCOLEDI'</u></b>                      Passato di Verdura fresca con orzo                      Spezzatino di pollo                      Patate all' olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Spremuta d' Arancio e Crachers</p>	<p><b><u>MERCOLEDI'</u></b>                      Minestra di verdure fresche con pasta                      Verdure ( zucca porri costine/biete,patate cipolle sedano ecc.)                      Sovracoscia di Pollo al forno                      Finocchi gratinati                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Pane e Olio e The</p>	<p><b><u>MERCOLEDI'</u></b>                      Risotto alla Zucca                      Straccetti di Vitello alle Verdure                      Cavolfiori gratinati                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Pane e Marmellata e the</p>
<p><b><u>GIOVEDI'</u></b>                      Fusilli al sugo di Pomodoro                      Polpettine di filetto di orata                      Fagiolini all' olio Profumato                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Melissa con pane e Marmellata</p>	<p><b><u>GIOVEDI'</u></b>                      Pasta al Pomodoro                      frittatina in padella                      piselli all'olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Yogurt al malto (orzo) + corn Flakes</p>	<p><b><u>GIOVEDI'</u></b>                      farfalline burro e salvia                      Tortino di ceci e zucca                      piselli a all'olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda: budino</p>	<p><b><u>GIOVEDI'</u></b>                      Passato di Verdura e Lenticchie rosse c/Orzo                      ricotta provenienza piemontese                      Purea di Patate                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Pane e olio +the</p>
<p><b><u>VENERDI'</u></b>                      Risotto alla zucca                      sovracoscia di Pollo forno                      Broccoli all' Olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda: torta del nido</p>	<p><b><u>VENERDI'</u></b>                      Pasta ai broccoli                      (aromatizzata con acciuga )                      Stracotto di Vitello                      Purea di Zucca Gratinata con Parmigiano                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Pane e Olio + The</p>	<p><b><u>VENERDI'</u></b>                      risotto alle verdure                      Polpette di Tacchino                      Fagiolini all' olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda:Yogurt alla Frutta + corn flakes</p>	<p><b><u>VENERDI'</u></b>                      Polenta al Pomodoro                      Coniglio in Umido                      Fagiolini all' Olio                      Frutta a metà mattina                      Merenda: Banana cracker</p>